

Согласовано :  
на педагогическом совете № 1  
от 31.08 2022г

Утверждено:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад «Ручеек»  
с. Старошепминск»  
Н.П.Амосова  
«31» 08 2022г.  
*прислужив 36*

### Режим дня на зимний период в разновозрастной группе №2

| № п/п | Режимные моменты   | Время   | Общее количество времени |
|-------|--|---|--------------------------|
| 1     | Прием детей, самостоятельная деятельность  | 6.00-7.54   | 1ч.54мин                 |
| 2     | Утренняя гимнастика  | 7.54-8.00   | 6 мин                    |
| 3     | Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.00-8.20   | 20 мин                   |
| 4     | Утренний круг  | 8.20-8.30   | 10 мин                   |
| 5     | ООД, занятия со специалистами  | 8.30 – 8.45-<br>( вторая мл. гр.)<br>8.30-8.50-<br>(средняя группа)<br>8.55-9.10<br>( вторая мл. гр.)<br>8.55-9.15<br>(средняя группа)<br><b>ВТ 9.30-9.45</b><br>9.30.-9.55 | 15-20 мин                |
| 6     | Игры, самостоятельная и организованная деятельность в режимных моментах  | В перерывах между занятиями   |                          |
| 7     | Второй завтрак (между второй и третьей ООД)  | 9.20-9.30   | 10 мин                   |
| 8     | Подготовка к прогулке, прогулка  | 9.30-11.20  | 1 час 50 мин             |
| 9     | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры   | 11.20-11.40   | 20 мин                   |
| 10    | Подготовка к обеду, обед, дежурство  | 11.40-12.20   | 40 мин                   |
| 11    | Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон  | 12.20-14.40   | 2часа 25 мин             |
| 12    | Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры  | 14.40-15.00   | 20 мин                   |
| 13    | Самостоятельная и организованная деятельность в режимных моментах, игры  | 15.00-15.40   | 40 мин                   |
| 14    | Уплотненный полдник (с включением блюд ужина)  | 15.40-16.15   | 35 мин                   |
| 15    | Вечерний круг  | 16.15-16.25   | 10 мин                   |
| 16    | Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой  | 16.25-18.00   | 1 час 35 мин             |
|       | Образовательная деятельность составляет <b>вторая младшая гр.: 2 часа 45 мин</b><br><b>Средняя группа: 3 часа 40 мин</b> |   |                          |
|       | Прогулка, включая подготовку к ней, составляет 3 часа 25 мин   |   |                          |